



## FORMATION/CONFÉRENCE POUR LES GESTIONNAIRES D'ENTREPRISE

Votre entreprise aimerait **prioriser la santé mentale** des employés, mais vous ne savez pas par où commencer?

Il est important de commencer par avoir **des gestionnaires bien outillés**.

La formation que je vous propose répond parfaitement à ce besoin.

Voici **les objectifs principaux** visés par la formation :

- **Inform**er les gestionnaires sur les bénéfices de favoriser un environnement sécuritaire pour la santé mentale de leurs employés
- **Démystifier** les troubles de santé mentale principaux et **reconnaitre** les signes chez les employés
- Offrir **des outils de prévention** et de gestion en santé mentale
- Offrir des outils sur **la gestion d'un employé en arrêt de travail** et durant un retour au travail
- **Mises en situation** pour valider comment utiliser les outils enseignés

La présentation sera envoyés aux apprenants comme soutien suite à la formation.



Durée : **2H**  
(incluant les mises en situation)

Choix :



**Présentiel**

et/ou



**Virtual**

Individuelle

**140\$**/participant

(minimum de 3 participants)

Groupe

**Calculé sur demande**

12 participants ou plus